

HYGIENE DES MAINS



Indications

Cette opération doit être réalisée :

- Avant et après la prise en charge d'une victime ;
- Au retrait des gants ;
- Chaque fois que les mains sont visiblement souillées.



Justifications

L'hygiène des mains élimine les souillures, réduit la flore transitoire (bactéries, virus, champignons...) et diminue le risque de transmission de maladies par contamination manuportée.



Nombre de SP : 1



Matériels

- **A - Technique du lavage des mains à l'eau et au savon :**
 - Point d'eau propre ;
 - Savon neutre liquide ;
 - Distributeur d'essuie-mains à usage unique ;
 - Poubelle à pédale ou sans couvercle.
- **B - Technique de la friction avec un gel hydro alcoolique :**
 - Gel hydro alcoolique.
- **C - Technique du retrait des gants :**
 - Gants à usage unique ;
 - Sac noir si absence de sang sinon sac DASRI
 - Gel hydro alcoolique.



Mise en œuvre

A

LAVAGE DES MAINS A L'EAU ET AU SAVON



- Se dénuder les mains et les avant-bras (retirer montre et bijoux).
- Se mouiller les mains et les poignets et laisser couler l'eau.



- Prendre une dose de savon liquide.
- Se savonner les mains pendant 30 secondes en insistant sur la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les bords externes des mains, mais aussi le dos des mains, les paumes et les poignets.



- Se rincer les mains abondamment et soigneusement sous l'eau sans toucher le robinet ni le lavabo.



- Se sécher les mains et les poignets par tamponnement avec des essuie-mains à usage unique.
- Utiliser le dernier essuie-mains pour fermer le robinet.



- Jeter l'essuie-mains dans la poubelle, sans la toucher avec les mains.





B

FRICTION DES MAINS AVEC LE GEL HYDRO ALCOOLIQUE

Cette technique doit être réalisée lorsque la technique de lavage des mains à l'eau et savon ne peut être réalisée. La friction sur les gants usage unique est inutile.



- Déposer dans le creux de la paume d'une main une quantité suffisante de gel.

- Frictionner sans arrêter, pendant au moins 30 secondes et jusqu'à évaporation complète, en insistant sur la pulpe des doigts, les paumes, les espaces interdigitaux, les pouces, le dos de la main, les poignets.
- Ne pas rincer ni essuyer.





C

RETRAIT DES GANTS



- Saisir un gant au niveau du poignet en évitant de toucher la peau.

- Retirer le 1^{er} gant en le retournant.
- Rouler le gant retiré dans la paume de l'autre main.



- Insérer un ou deux doigts en crochet à l'intérieur de l'autre gant sans toucher la face externe du gant,



- Retirer le second gant en le retournant.





- Jeter les gants dans un sac noir si absence de sang.
- Frictionner les mains à l'aide d'un gel hydro-alcoolique.



Critères d'efficacité

- Les mains sont visuellement propres et les ongles n'ont pas de dépôt sombre.
- Il n'existe plus de traces du savon de lavage.
- Les mains et les avants bras sont secs.
- Les mains nues n'ont pas touché les faces externes des gants.
- Les gants ôtés sont placés directement dans un sac noir si absence de sang.

